

## **\*\*REGULAMIN UCZESTNICTWA**

VI SPŁYWU KAJAKOWEGO NA CZARNEJ HAŃCZY 9–15 lipca 2026 r.\*\*

Organizatorem wydarzenia jest **Rektorat Św. Wojciecha na Rynku w Krakowie**.

Współorganizatorem wydarzenia jest **Kapikajak – Karol Buraczewski**, działający na zlecenie Organizatora, odpowiedzialny za obsługę techniczną i logistyczną Spływu.

Regulamin określa zasady uczestnictwa w VI Spływie Kajakowym na Czarnej Hańczy, zwanym dalej „Spływem”.

Przez Uczestnika rozumie się każdą osobę biorącą udział w Spływie, niezależnie od formy noclegu (namiot/kwatera).

Uczestnictwo w Spływie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz zobowiązanie do jego przestrzegania przez cały czas trwania wydarzenia.

Regulamin obowiązuje od momentu zgłoszenia udziału i wpłaty zaliczki, a w pełnym zakresie – od chwili rozpoczęcia Spływu.

### **0. Na potrzeby niniejszego regulaminu przyjmuje się następujące definicje:**

a) **Kierownictwo Spływu** – osoby wyznaczone przez Organizatora do nadzorowania przebiegu wydarzenia, podejmowania decyzji dotyczących bezpieczeństwa, organizacji dnia, zmian trasy oraz reagowania w sytuacjach nadzwyczajnych. Kierownictwo Spływu posiada ostateczne prawo wydawania wiążących poleceń Uczestnikom.

b) **Instruktor** – osoba odpowiedzialna za prowadzenie grupy na wodzie, udzielanie wskazówek technicznych, organizację płynięcia w kolumnie, nadzór nad bezpieczeństwem Uczestników oraz przekazywanie komunikatów Kierownictwa Spływu. Instruktor działa w imieniu Kierownictwa Spływu i ma prawo wydawać Uczestnikom polecenia związane z bezpieczeństwem i organizacją płynięcia.

c) **Ratownik wodny** – osoba posiadająca aktualne uprawnienia do ratownictwa wodnego, odpowiedzialna za reagowanie w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia, udzielanie pierwszej pomocy oraz wspieranie Instruktorów w zakresie bezpieczeństwa. W sytuacjach zagrożenia życia polecenia Ratownika wodnego mają pierwszeństwo i są dla Uczestników bezwzględnie wiążące.

### **1. Warunki uczestnictwa**

1.1. Uczestnikiem Spływu może być każda osoba, której stan zdrowia pozwala na udział w wysiłku fizycznym związanym ze spływem kajakowym.

1.2. Uczestnicy biorą udział w Spływie na **własną odpowiedzialność**.

1.3. Dzieci i osoby małoletnie mogą uczestniczyć w Spływie wyłącznie pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna, który ponosi pełną odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo i zachowanie.

1.4. Dzieci do 16. roku życia muszą płynąć w kajaku z rodzicem lub pełnoletnim opiekunem.

1.5. Dzieci muszą przez cały czas nosić zapiętą kamizelkę asekuracyjną.

1.6. Organizator może odmówić udziału dziecka w danym etapie Spływu, jeśli warunki pogodowe lub stan wody stwarzają podwyższone ryzyko.

1.7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest zgłosić Organizatorowi choroby przewlekłe, kontuzje, przyjmowane leki lub inne czynniki mogące wpływać na bezpieczeństwo.


1.8. Przed rozpoczęciem Spływu każdy Uczestnik podpisuje:

- a. **oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem,**
- b. **oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność,**
- c. **oświadczenie RODO,**
- d. **oświadczenie rodzica/opiekuna w przypadku sprawowania opieki nad osobą małoletnią.**

1.9. Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW w zakresie określonym w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia (OWU). Szczegółowe warunki ubezpieczenia dostępne są u Organizatora.

1.10. Uczestnicy mogą dodatkowo, na własną rękę, wykupić ubezpieczenie OC. W sprawach dotyczących ubezpieczenia można kontaktować się z:

Pani Katarzyna Sikora

 514 707 943

 katarzyna.sikora

## **2. Zasady ogólne bezpieczeństwa**

2.1. Podczas przebywania w kajaku obowiązkowe jest noszenie zapiętej kamizelki asekuracyjnej.

2.2. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń Instruktorów, Ratowników wodnych oraz Kierownictwa Spływu.

2.3. Zabrania się spożywania alkoholu oraz środków odurzających przed i w trakcie Spływu. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia Uczestnika z danego etapu Spływu w przypadku podejrzenia nietrzeźwości lub odurzenia.

2.4. Płyniemy w kolumnie, z zachowaniem następujących zasad: nie wyprzedzamy kajaka prowadzącego, nie pozostajemy za kajakiem zamykającym.

2.5. Zabrania się kąpieli w trakcie Spływu, chyba że Kierownictwo Spływu wyznaczy bezpieczne miejsce i czas na kąpiel.

2.6. Uczestnicy mają obowiązek udzielania pierwszej pomocy innym Uczestnikom w miarę swoich możliwości oraz niezwłocznego informowania kadry o sytuacjach wymagających interwencji.

2.7. Cenne przedmioty (telefony, dokumenty, aparaty, portfele) należy zabezpieczyć przed zamoczeniem i utonięciem. Zaleca się korzystanie z wodoszczelnych etui.

2.8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, zniszczone lub zamoczone.

2.9. Każdy Uczestnik zobowiązany jest niezwłocznie zgłaszać: wywrotki, kolizje, zgubienie sprzętu, złe samopoczucie lub objawy mogące wpływać na bezpieczeństwo.

### **3. Zasady bezpieczeństwa na poszczególnych etapach**

#### **3.1. 10 lipca – Frącki → Dworzysko**

Długość odcinka: ok. 14 km Czas spływu: 4–5 godzin Czas całkowity (z dojazdem, wodowaniem i wyciąganiem kajaków): 6–7 godzin

**Zasady bezpieczeństwa:** Zachować ostrożność na wąskich przesmykach i zakrętach. W trzcinowiskach płynąć wolniej, aby uniknąć zaklinowania. Nie wpływać pod mostki przy wysokim stanie wody. W razie wywrotki pozostać przy kajaku.

#### **3.2. 11 lipca – Dworzysko → Mikaszówka**

Długość odcinka: ok. 12 km Czas spływu: 4–5 godzin Czas całkowity (z dojazdem i śluzowaniem): 5–6 godzin

**Zasady bezpieczeństwa:** Podczas śluzowania obowiązuje podporządkowanie się obsłudze śluzy. Wpływanie do śluzy wyłącznie na sygnał Instruktor. Trzymać się lin lub ścian bocznych; nie podpływać do wrót. Nie wysiadać z kajaka w komorze śluzy. Po wypłynięciu zachować ostrożność ze względu na zawirowania wody.

#### **3.3. 12 lipca – Jezioro Wigry — dzień ciszy i medytacji**

Długość trasy: indywidualna, zwykle 6–10 km Czas spływu: 3–5 godzin Czas całkowity: 4–6 godzin

**Uwaga: w tym dniu Organizator nie zapewnia ratowników wodnych.**

Uczestnicy płyną samodzielnie, bez nadzoru służb ratowniczych, na własną odpowiedzialność.

**Zasady bezpieczeństwa:** posiadać w pełni naładowany telefon w wodoszczelnym etui, korzystać z mapy papierowej lub mapy offline (zasięg sieci może być ograniczony), ocenić własne możliwości fizyczne i warunki pogodowe przed wypłynięciem, nie wypływać na otwarte, szerokie lustro wody przy silnym wietrze, trzymać się wyznaczonego obszaru i nie oddalać się poza wskazane granice, w przypadku nagłego pogorszenia pogody stosować zasadę: najbliższy bezpieczny brzeg → oczekiwanie na instrukcje, w razie wywrotki pozostać przy kajaku, w razie utraty orientacji lub braku możliwości powrotu do godz. 17:00, po uzyskaniu zasięgu niezwłocznie powiadomić **Kierownictwo Spływu (tel. 790 294 007 – Ewa Węgrzyn)**

**Zasady ogólne:**

Ten dzień ma charakter indywidualny, nastawiony na ciszę, kontemplację i kontakt z przyrodą. Uczestnicy płyną samodzielnie lub w parach, zachowując bezpieczne odległości. Obowiązuje zakaz tworzenia zwartej grupy — uczestnicy rozpraszają się na wyznaczonym akwenie. Na jeziorze obowiązuje strefa ciszy: dopuszczalne są ciche rozmowy w obrębie jednego kajaka, zabronione jest głośne zachowanie, muzyka, nawoływanie. Powrót na pole namiotowe musi nastąpić najpóźniej do godziny 17:00. Organizator o godz. 17:00 przeprowadza kontrolę obecności i ma prawo wezwać pomoc w przypadku braku kontaktu z Uczestnikiem.

**Procedura w sytuacjach nadzwyczajnych :**

Jeśli Uczestnik straci orientację: zachować spokój i pozostać przy kajaku, dopłynąć do brzegu, spróbować nawiązać kontakt.

W przypadku braku zasięgu: pozostać na brzegu w widocznym miejscu, nie oddalać się od kajaka, oczekiwać na kontakt ze strony Kierownictwa Spływu.

Jeśli Uczestnik nie może wrócić do godz. 17:00: ma obowiązek powiadomić Kierownictwo Spływu natychmiast po uzyskaniu zasięgu.

Udział w etapie indywidualnym na Jeziorze Wigry nie stanowi zorganizowanego etapu Spływu i odbywa się w pełni samodzielnie, **na wyłączną odpowiedzialność Uczestnika.**

Organizator nie zapewnia w tym czasie zabezpieczenia ratowniczego ani bezpośredniego nadzoru.

### **3.4. 13 lipca – Dzień turysty (Wilno)**

Czas przejazdu autokarem: Rosochaty Róg → Wilno: ok. 2 godz. 30 min Wilno → Rosochaty Róg: ok. 2 godz. 30 min Czas całkowity wycieczki: 10–12 godzin

#### **Zasady bezpieczeństwa:**

Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przekazanych przez pilota wycieczki. Zakaz oddalania się od grupy bez poinformowania opiekuna. Obowiązek posiadania ważnego dokumentu tożsamości. Podczas przejazdu autokarem obowiązuje zapinanie pasów.

#### **4 Zasady zachowania na wodzie**

4.1 W sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia należy niezwłocznie powiadomić kierownictwo spływu oraz — w razie potrzeby — służby ratunkowe.

Numery alarmowe: **112 – numer alarmowy ogólny 999 – pogotowie ratunkowe**

4.2 Miejscem zbiórki w przypadku konieczności ewakuacji jest punkt centralny pola biwakowego, wyznaczony i wskazany przez organizatora podczas pierwszej odprawy.

4.3 Każdy uraz, pogorszenie samopoczucia lub sytuację potencjalnie niebezpieczną uczestnik ma obowiązek niezwłocznie zgłosić Kierownictwu Spływu lub osobie odpowiedzialnej za bezpieczeństwo.

4.4 Uczestnicy zobowiązani są stosować się do poleceń organizatora oraz służb ratunkowych w przypadku wystąpienia sytuacji awaryjnej.

4.5 W razie zaginięcia uczestnika należy natychmiast powiadomić kierownictwo spływu, które uruchomi procedurę poszukiwawczą.

#### **5. Zasady organizacyjne**

5.1. O uczestnictwie w Spływie decyduje kolejność zgłoszeń.

5.2. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego stawiania się na zbiórkach, odprawach oraz wyjazdach organizowanych w ramach Spływu.

5.3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian trasy, godzin rozpoczęcia oraz programu Spływu w przypadku: niekorzystnych warunków pogodowych, wysokiego stanu wody, decyzji służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, innych czynników zagrażających bezpieczeństwu Uczestników.

5.4. Uczestnicy wyrażają zgodę na fotografowanie podczas Spływu. Zdjęcia mogą być wykorzystywane do celów dokumentacyjnych i promocyjnych Organizatora.

5.5. Uczestnik może zgłosić sprzeciw wobec publikacji swojego wizerunku przed rozpoczęciem wydarzenia.

## **6. Transport**

6.1. W dniu 9 lipca 2026 r. Uczestnicy zostaną przewiezieni z dworca PKP Suwałki do Rosochatego Rogu.

6.2. W dniu 15 lipca 2026 r. Uczestnicy zostaną przewiezieni z Rosochatego Rogu na dworzec PKP Suwałki.

6.3. Transport odbywa się w dwóch kursach jednym autokarem. Uczestnicy są zobowiązani do: stosowania się do wytycznych Organizatora, przestrzegania wyznaczonej godziny odjazdu, zajmowania miejsc zgodnie z oznaczeniem na bilecie.

6.4. Bilety w dwóch kolorach określają kolejność kursów i są obowiązujące dla Uczestników.

## **7. Siła wyższa**

7.1. Organizator może odwołać, przerwać lub zmienić program Spływu z powodu warunków pogodowych lub innych czynników niezależnych od Organizatora, w szczególności: gwałtownych zmian pogody, wysokiego lub niskiego stanu wody, decyzji służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, awarii sprzętu lub transportu niezależnych od Organizatora, innych zdarzeń losowych uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie Spływu.

7.2. W przypadku odwołania wydarzenia przed jego rozpoczęciem Uczestnicy otrzymują zwrot dokonanych wpłat.

7.3. W przypadku zmian programu lub przerwania Spływu z powodu siły wyższej zwrot kosztów może zostać pomniejszony o koszty już poniesione przez Organizatora i niezależne od jego woli.

## **8. Ochrona danych osobowych (RODO)**

8.1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Rektorat Św. Wojciecha na Rynku w Krakowie.

8.2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji Spływu, w tym w szczególności: obsługi zgłoszeń, zapewnienia bezpieczeństwa, realizacji ubezpieczenia NNW, spełnienia obowiązków księgowych i sprawozdawczych.

8.3. Dane mogą być udostępnione podmiotom współpracującym przy organizacji wydarzenia, w zakresie niezbędnym do realizacji jego celów (np. ubezpieczycielowi).

8.4. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wydarzenia oraz przez okres wynikający z przepisów prawa, w szczególności przepisów podatkowych i księgowych.

8.5. Uczestnik ma prawo do: dostępu do swoich danych, sprostowania danych, usunięcia danych („prawo do bycia zapomnianym”), ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych – w zakresie przewidzianym przepisami.

8.6. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (UODO), jeśli uzna, że przetwarzanie danych narusza przepisy RODO.

8.7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Spływie. Brak podania danych uniemożliwia uczestnictwo w wydarzeniu.

## **9. Opłaty za udział**

9.1. Koszt udziału w Spływie wynosi:

**990 zł — dla Uczestników nocujących w namiotach,**

**1490 zł — dla Uczestników zakwaterowanych w kwaterach (pokoje 2-, 3- i 4-osobowe).**

9.2. Cena obejmuje: przejazd pociągiem IC w obie strony, przejazdy autokarowe z dworca PKP Suwałki do Rosochatego Rogu i z powrotem, udział w trzech dniach spływowych, w tym: kajaki, wiosła, kamizelki asekuracyjne, przewóz sprzętu pływającego, opiekę Instruktorów i Ratowników wodnych (z wyjątkiem dnia indywidualnego na Jeziorze Wigry), transport lokalny podczas wydarzenia, noclegi zgodnie z wybraną opcją (namioty lub kwatery), pełne biwakowe wyżywienie, dostęp do sanitariatów, ubezpieczenie NNW, uroczystą kolację (agapę). Cena nie obejmuje wydatków własnych Uczestników, w szczególności: posiłków poza zapewnionym wyżywieniem, biletów wstępu, atrakcji fakultatywnych, zakupów indywidualnych oraz innych kosztów nie ujętych w ofercie.

9.3. Opłaty za udział dzieci:

**200 zł — dzieci do lat 5,**

**700 zł — dzieci od 5 do 16 lat.**

## **10. Zaliczka i płatności**

10.1. Przy zapisie obowiązuje zaliczka w wysokości 400 zł.

10.2. W przypadku rezygnacji zgłoszonej do dnia 15 czerwca 2026 r. bezzwrotna część zaliczki wynosi 200 zł.

10.3. Po dniu 15 czerwca 2026 r. zaliczka jest bezzwrotna w całości, niezależnie od przyczyny rezygnacji.

10.4. Pozostałą część opłaty za udział należy uiścić do dnia 15 czerwca 2026 r.

10.5. Brak wpłaty pozostałej kwoty w wyznaczonym terminie jest równoznaczny z rezygnacją z udziału w Spływie, bez prawa do zwrotu zaliczki.

## **11. Rezygnacja z udziału**

11.1. Rezygnację z udziału w Spływie należy zgłosić Organizatorowi w formie pisemnej (e-mail).

11.2. W przypadku rezygnacji zgłoszonej po dniu 1 lipca 2026 r. Uczestnik pokrywa pełny koszt udziału, a dokonane wpłaty nie podlegają zwrotowi.

11.3. Zwrot kosztów po dniu 1 lipca 2026 r. jest możliwy wyłącznie, jeśli: miejsce Uczestnika zostanie zajęte przez osobę z listy rezerwowej, lub Uczestnik wskaże zastępcę zaakceptowanego przez Organizatora.

11.4. Nieobecność na zbiórce traktowana jest jako rezygnacja z udziału bez prawa zwrotu wpłat.

11.5. Niewykorzystane świadczenia (np. brak udziału w części programu, nieobecność na posiłkach, wcześniejszy wyjazd) nie podlegają zwrotowi ani rekompensacie.

## **12. Ubiór uczestników**

12.1. Ze względu na charakter wydarzenia Uczestnicy zobowiązani są do noszenia stroju godnego, odpowiedniego dla wspólnotowego i rekolekcyjnego charakteru Spływu.

12.2. Podczas uroczystej Agapy obowiązuje strój odświętny, schludny i adekwatny do podniosłego charakteru spotkania.

12.3. Uczestnicy powinni unikać ubioru zawierającego treści lub grafiki nieodpowiednie, kontrowersyjne lub mogące zakłócać atmosferę wydarzenia.

12.4. Z uwagi na silne nasłonecznienie oraz ryzyko poparzeń słonecznych Uczestnicy zobowiązani są do stosowania nakrycia głowy (czapka, kapelusz, chustka).

12.5. Zaleca się noszenie lekkiej, przewiewnej odzieży, która jednocześnie zakrywa ramiona, ręce i kolana, zapewniając ochronę przed słońcem oraz owadami.

12.6. Odzież używana podczas spływu powinna być dostosowana do warunków pogodowych, zapewniać swobodę ruchów i bezpieczeństwo, przy jednoczesnym zachowaniu zasad skromności i poszanowania innych Uczestników.

12.7. Obuwie powinno być stabilne, dobrze trzymające się stopy i odporne na zamoczenie (np. sandały sportowe, buty do wody).

## **13. Duchowy niezbędnik**

13.1. Spływ ma charakter rekolekcyjny i wspólnotowy, dlatego Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą podstawowych narzędzi duchowych, które pomogą w przeżywaniu tego czasu w sposób pogłębiony i świadomy.

### 13.2. Pismo Święte

Zachęca się do codziennej lektury i medytacji Słowa Bożego.

W warunkach ciszy, natury i odosobnienia Słowo może wybrzmieć szczególnie mocno, stając się inspiracją do modlitwy, refleksji i rozmów duchowych.

### 13.3. Różaniec

Modlitwa różańcowa towarzyszy uczestnikom podczas drogi, w chwilach ciszy oraz podczas wspólnych nabożeństw.

Różaniec pomaga wejść w rytm modlitwy, wyciszyć serce i oddać Bogu codzienne sprawy.

### 13.4. Mały notesik i długopis

Zaleca się zabranie notesu do zapisywania myśli, natchnień, fragmentów Pisma Świętego, intencji modlitewnych oraz refleksji z dnia.

Taki osobisty dziennik duchowy pomaga utrwalić owoce rekolekcji i wrócić do nich po zakończeniu spływu.

13.5. Przedmioty te nie są jedynie dodatkiem — stanowią ważny element duchowego przeżycia spływu, pomagając w: budowaniu osobistej relacji z Bogiem, pogłębieniu modlitwy, wyciszeniu i kontemplacji, świadomym przeżywaniu rekolekcji, zatrzymaniu się nad tym, co ważne.

## **14. Obowiązkowe wyposażenie uczestników**

14.1. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania podstawowego wyposażenia, które zapewnia bezpieczeństwo podczas spływu oraz chroni przed warunkami atmosferycznymi i zagrożeniami naturalnymi.

14.2. Lista minimalnego, obowiązkowego wyposażenia obejmuje: Nakrycie głowy chroni przed udarem słonecznym i przegrzaniem. W warunkach wielogodzinnej ekspozycji na słońce jest absolutnie niezbędne. Buty do wody zapewniają stabilność na śliskich powierzchniach, chronią stopy przed kamieniami, szkłem, gałęziami i ostrymi elementami w wodzie. Minimalizują ryzyko kontuzji podczas wsiadania i wysiadania z kajaka. Krem z filtrem UV Zapobiega poparzeniom słonecznym, które mogą wystąpić nawet przy zachmurzeniu. Długotrwałe przebywanie na wodzie zwiększa ekspozycję na promieniowanie UV. Kurtka przeciwdeszczowa chroni przed wychłodzeniem w przypadku nagłego deszczu lub wiatru. Pogoda na wodzie może zmieniać się dynamicznie. Woda do picia Odwodnienie jest jednym z najczęstszych zagrożeń podczas

aktywności na świeżym powietrzu. Każdy Uczestnik powinien mieć przy sobie odpowiednią ilość wody. Telefon w etui wodoszczelnym niezbędny do kontaktu z Instruktorami i Kierownictwem Spływu, szczególnie w sytuacjach awaryjnych. Etui chroni urządzenie przed zalaniem i uszkodzeniem. Środek na komary i kleszcze Chroni przed ukąszeniami oraz ryzykiem chorób odkleszczowych. W rejonach leśnych i nadwodnych obecność owadów jest wzmożona.

14.3. Brak obowiązkowego wyposażenia może skutkować niedopuszczeniem Uczestnika do danego etapu spływu ze względów bezpieczeństwa.

## **15. Cisza nocna i zachowania na polu namiotowym**

15.1. Na polu namiotowym obowiązuje **cisza nocna w godzinach 22:00–6:00**. Cisza nocna jest niezbędna, aby wszyscy Uczestnicy mogli odpocząć po intensywnym dniu spływu oraz przygotować się do kolejnych aktywności.

15.2. Obowiązuje zakaz głośnej muzyki oraz innych zachowań zakłócających spokój. Pole namiotowe jest przestrzenią wspólną, dlatego każdy Uczestnik zobowiązany jest do dbania o atmosferę sprzyjającą odpoczynkowi, modlitwie i wyciszeniu.

15.3. Uczestnicy są zobowiązani do poszanowania przestrzeni innych osób, w szczególności poprzez: unikanie hałasu w pobliżu namiotów, zachowanie porządku wokół własnego miejsca noclegowego, nieprzeszkadzanie innym w odpoczynku, modlitwie lub rozmowie, korzystanie z oświetlenia nocnego w sposób nierażący dla innych.

15.4. W godzinach ciszy nocnej dozwolone są jedynie ciche rozmowy oraz poruszanie się po terenie w sposób niezakłócający spokoju pozostałych Uczestników.

15.5. Zasady te mają na celu zapewnienie bezpieczeństwa, komfortu i właściwej atmosfery rekolekcyjnej, która jest integralną częścią wydarzenia.

## **16. Zasady higieny i sanitariatów**

16.1. Korzystanie z sanitariatów: korzystamy z sanitariatów, dbając o zachowanie czystości, zostawiamy po sobie porządek — w razie zabrudzenia wycieramy lub zgłaszamy, używamy wyposażenia zgodnie z przeznaczeniem, nie niszczymy infrastruktury i nie zatykamy odpływów, dbamy o higienę osobistą, szanujemy prywatność innych użytkowników

16.2. Wyrzucanie śmieci: śmieci wyrzucamy wyłącznie w wyznaczonych miejscach, nie zostawiamy odpadów w kabinach, przy umywalkach ani na podłodze, korzystamy z koszy zgodnie z ich przeznaczeniem, segregujemy odpady, jeśli obowiązują takie zasady

## **17. Zasady dotyczące ognisk i kuchni biwakowej**

17.1 Ognisko rozpalane jest wyłącznie w miejscach wyznaczonych i przygotowanych przez Organizatora

17.2 Obowiązuje zakaz samodzielnego rozpalania ogniska bez zgody Organizatora

17.3 Nie pozostawiamy ognia bez nadzoru

17.4 Stosujemy się do poleceń Organizatora dotyczących bezpieczeństwa przy ognisku i w kuchni biwakowej

## **18. Komunikacja i informacje organizacyjne**

18.1 Uczestnicy są zobowiązani do bieżącego śledzenia komunikatów przekazywanych przez kierownictwo spływu.

18.2 Wszelkie zmiany programu, harmonogramu lub zasad organizacyjnych będą ogłaszane podczas odpraw, po śniadaniu, w ogłoszeniach po Eucharystii oraz w ogłoszeniach przy kolacji lub ognisku.

## **19. Leki i zdrowie**

19.1 Uczestnik przyjmuje wszystkie leki we własnym zakresie.

19.2 Organizator nie zapewnia leków (poza podstawowym wyposażeniem apteczki pierwszej pomocy).

19.3 Uczestnik z chorobami przewlekłymi jest zobowiązany posiadać przy sobie niezbędne środki oraz leki związane ze swoim stanem zdrowia.

## **20. Pociąg Czarna Hańcza Kierunek: Kraków → Suwałki → Litwa (Wilno)**

20.1 Organizator zapewnia bilety na pociąg relacji Kraków Główny – Suwałki – Kraków Główny w ramach biletu grupowego.

Wyjazd na spływ – 9 lipca 2026 (czwartek) Kraków Główny 06:15 → Suwałki 12:31 20.3  
Czas przejazdu: 6 h 16 min

Powrót ze spływu – 15 lipca 2026 (środa) Suwałki 15:29 → Kraków Główny 21:42 20.5  
Czas przejazdu: 6 h 13 min

## **Zniżki i dokumenty**

20.2 Uczestnicy zgłaszają posiadanie dokumentów uprawniających do zniżek, takich jak: Karta Dużej Rodziny, legitymacja uczniowska, legitymacja studencka, legitymacja emeryta/rencisty.

20.3 Bilety zostaną zakupione z uwzględnieniem dostępnych zniżek, zgodnie z zasadami przewoźnika.

20.4 Dokumenty uprawniające do zniżek muszą być ważne i będą podlegały kontroli przez konduktora.

20.5 Uczestnicy są zobowiązani do posiadania i okazywania tych dokumentów podczas podróży.

### **Zajmowanie miejsc w pociągu**

20.6 Na dzień przed wyjazdem, tj. 8 lipca, każdy uczestnik otrzyma SMS z informacją o przydzielonym miejscu w pociągu „Czarna Hańcza” (numer wagonu oraz numer miejsca).

20.7 Uczestnicy zajmują wyłącznie wskazane miejsca, aby usprawnić wejście do pociągu, uniknąć nieporozumień oraz zapewnić sprawną kontrolę biletów przez konduktora.

### **21. Wyposażenie do posiłków**

21.1 Uczestnicy są zobowiązani do posiadania własnego wyposażenia niezbędnego do spożywania posiłków wydawanych z kuchni biwakowej, w szczególności: menażki lub głębokiego naczynia, kompletu sztućców, kubka żaroodpornego (metalowego lub z tworzywa odpornego na wysoką temperaturę), termosu (zalecany na gorące napoje), miski lub pojemnika do dań jednogarnkowych, małej miski do mycia naczyń, gąbki.

21.2 Obiady i obiadokolacje będą wydawane bezpośrednio z kotła, w formie dań takich jak: żurek, bigos, grochówka oraz inne potrawy jednogarnkowe.

21.3 Organizator nie zapewnia naczyń jednorazowych ani możliwości ich mycia w sposób zorganizowany.

21.4 Na terenie pola dostępna jest bieżąca woda, z której można korzystać do mycia naczyń i utrzymania higieny.

21.5 Obowiązek posiadania własnych naczyń biwakowych dotyczy również osób nocujących w kwaterach, domach, pensjonatach lub kwaterach prywatnych.

21.6 Obowiązuje zakaz wynoszenia naczyń, kubków, talerzy i sztućców z kuchni oraz jadalni obiektów noclegowych.

### **22. Wyposażenie dla osób, śpiących pod namiotami**

22.1 Uczestnik śpiący pod namiotem powinien posiadać: namiot, materac lub karimatę, śpiwór, latarkę (zalecana czołówka), sznurek do suszenia ubrań, ręcznik szybkoschnący.

22.2 Ze względu na możliwe niskie temperatury nocą, szczególnie w rejonie Puszczy Augustowskiej oraz bliskość jeziora Wigry, zaleca się zabranie: ciepłego polaru, grubego śpiwora, ciepłych skarpet, czapki lub buffa (przydatne w chłodne noce), dodatkowej warstwy termicznej dla osób szczególnie wrażliwych na zimno.

### **23. Informacje dla osób nocujących w kwaterach**

23.1 Uczestnicy nocujący w domach, pensjonatach lub kwaterach prywatnych nie muszą zabierać śpiworów ani ręczników.

23.2 W obiektach noclegowych zapewnione są: kołdry, poduszki, pościel, ręczniki, podstawowe środki higieniczne (np. mini mydełka).

### **24. Odpowiedzialność Organizatora**

24.1. Organizator dokłada należytej staranności w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa Uczestników, jednak udział w Spływie wiąże się z ryzykiem charakterystycznym dla aktywności na wodzie oraz przebywania w terenie.

24.2. Uczestnik bierze udział w Spływie na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za swoje decyzje oraz działania.

24.3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za: skutki działań lub zaniechań Uczestnika, działania innych Uczestników, zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu, zdarzenia wynikające z indywidualnej oceny sytuacji przez Uczestnika, zdarzenia powstałe w wyniku siły wyższej, szkody powstałe w związku z udziałem w etapie indywidualnym (Jezioro Wigry).

24.4. Odpowiedzialność Organizatora ograniczona jest do szkód powstałych z winy umyślnej lub rażącego niedbalstwa.

### **25. Charakter wydarzenia (żeby uchronić się przed zarzutem że to impreza turystyczna, która wymaga całej serii zgód i rejestracji)**

25.1. Spływ ma charakter rekolekcyjny, wspólnotowy i niekomercyjny.

25.2. Celem wydarzenia jest integracja uczestników, wypoczynek oraz przeżycie duchowe, a nie świadczenie usług turystycznych w rozumieniu obowiązujących przepisów prawa.

25.3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Spływ nie stanowi imprezy turystycznej w rozumieniu ustawy o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych.

## **26. Prawo właściwe**

26.1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.

26.2. Ewentualne spory wynikające z uczestnictwa w Spływie będą rozstrzygane przez sąd właściwy zgodnie z przepisami prawa.

## **28. Wizerunek**

28.1. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach dokumentacyjnych i promocyjnych związanych ze Spływem.

28.2. Wizerunek może być publikowany w szczególności na stronach internetowych, mediach społecznościowych oraz materiałach informacyjnych Organizatora.

28.3. Zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie poprzez zgłoszenie Organizatorowi, przy czym cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem wcześniejszego przetwarzania.

## **29. Postanowienia końcowe**

29.1 Uczestnictwo w spływie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

29.2 Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników przez cały czas trwania wydarzenia.

**opracował:**

.....

**Ewa Węgrzyn**

**sprawdził**

.....

**s. Joela Wilczek**

**zatwierdził**

.....

**ks. Dariusz Talik**

**Kraków, Data: 31 marca 2026**